Специализированное структурное образовательное подразделение  
общеобразовательная школа при Посольстве России в Венгрии

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

ПРОГРАММА

**ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ  
на 2021-2026 гг.**

общеобразовательной школы при Посольстве России в Венгрии

г. Будапешт  
2021 год

1. Общие положения
   1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в общеобразовательной школе при Посольстве России в Венгрии (далее Школа) на 2021 - 2026 годы (далее программа) разработана на основе:

* Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
* Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
* Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утв. распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
* Федеральной целевой программы развития образования на 2018 - 2025 годы, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642 «О Федеральной целевой программе развития образования на 2018 - 2025 годы» (с изменениями и дополнениями);
* Положения о специализированном структурном образовательном подразделении Посольства Российской Федерации в Венгрии;
* Основной образовательной программы начального общего и основного общего образования Школы.

1. Цель программы
   1. Цель программы - создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в Школе.
2. Задачи программы
   1. Усилить внимание в учебно-воспитательном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.
   2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуре здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.
   3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Школы.
   4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников, дней здоровья в Школе.
   5. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся Школы.
   6. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Школе.
3. Структура программы
   1. Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

* организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач па период до 2026 г.);
* мероприятия по реализации программы развития Школы (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьеформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
* организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся;
* социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса Школы;
* ожидаемые итоги реализации программы.

5. Содержание программы

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Ответственные исполнители** |
| 1. Внедрение программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда | Директор школы, заместители директора школы |
| 2. Совершенствование медицинского обеспечения:  2.1. Совершенствование профилактической и | Школьный врач |

|  |  |
| --- | --- |
| консультативной помощи обучающимся, оказываемых школьным врачом |  |
| 1. Профилактика социально-негативных явлений в школьной среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда:    1. Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;    2. Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ- инфекции, табакокурения, алкоголизма;    3. Подготовка старшеклассников по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного»;    4. Проведение информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в Школе, в том числе через СМИ школы (школьная газета, сайт школы);    5. Проведение информационной работы по типу «Стенд вопросов и ответов» и др. | Заместитель директора по ВР, классные руководители, Совет старшеклассников |
| 1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно   массовая работа:   * 1. Открытие новых спортивных и   оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;   * 1. Проведение внутришкольных физкультурно оздоровительных и спортивно-массовых   мероприятий среди обучающихся Школы;   * 1. Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;   2. Развитие материально-технической базы   физической культуры и спорта Школы. | Заместитель директора по ВР,  завхоз,  классные руководители,  Совет старшеклассников |
| 5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта: 5.1. Проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;  5.2. Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений Школы в соответствии с планом | Директор школы, завхоз |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Создание условий для обеспечения обучающихся Школы полноценным питанием:    1. Модернизация материально-технической базы, применяемой для организации питания;    2. Организация безопасных условий питания в Помещении для принятия пищи Школы в соответствии с СанПиН;    3. Увеличение охвата питанием обучающихся, в т.ч. путём обеспечения доступности питания. | Заместитель директора по ВР, врач школы, общешкольный родительский комитет (по согласованию) |
| 7. Информационная работа:  7.1. Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в школьной газете;  7.2. Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Школы. | Ответственный за подготовку газеты, учитель информатики |
| 8. Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся Школы для обоснования мер профилактики:  8.1. Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности;  8.2. Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний | Заместитель директора по ВР, врач школы, классные руководители |

1. Ожидаемые итоги реализации программы
   1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.
   2. Увеличение количества обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
   3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.
   4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.
   5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся Школы.
   6. Увеличение количества обучающихся Школы с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.
   7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся Школы.
   8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого­физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов образовательного процесса.
   9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Школе.
   10. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.
   11. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно

устойчивой, психически и физически здоровой личности.

* 1. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Школы к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.
  2. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.
  3. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в Школе, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности российского рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессиональною самоопределения старшеклассников.