Специализированное структурное образовательное подразделение Посольства России в Венгрии – общеобразовательная школа при Посольстве РФ в Венгрии

Согласовано:

зам. руководителя по УВР
_____ Матвиенко Е.В.
от «___» _____ 2022 г.

Утверждено:

Руководитель СП
_____ Аксёнов А.М.
Распоряжение №_____
от «___»_____ 2022г.

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

(экстернат)

2022 – 2023 учебный год

Предмет: ОБЖ

Класс: 10

Учитель: Пономарев П.В.

Учебник: ОБЖ. 10 класс. М.П.Фролов, В.П.Шолох, М.В.Юрьева, Б.И.Мишин . Москва. Издательство «Астрель», 2014

I полугодие.

Сессия: с 12.12.2022 г. по 23.12.2022 г.

№ п/п		Тема урока	Упражнения для обязательного выполнения	Примечание ,
		Безопасность личности, общества, государства		
1	1.09 – 13.10	Основы комплексной безопасности. Защита неселения от внешних и внутренних угроз	Глава 1, параграфы 1-5	
2	20.10 – 10.11	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	Глава 2, параграфы 6-12	
		Основы военной службы		
3	17.11 – 8.12	Вооруженные Силы Российской Федерации – надежная защита нашего Отечества	Глава 3, параграфы 13-14	

II полугодие.
Сессия: с 17.04.2023 г. по 28.04.2023 г.

10 класс обж

№ п/п		Тема урока	Упражнения для обязательного выполнения	Примечание ,
1		**Основы военной службы**		
	12.12 - 2.03	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Отдельные рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации и их предназначение. Другие войска, их состав и предназначение. Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учет. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации-закон воинской жизни. Основные виды военно-профессиональной деятельности.	Глава 3-4, параграфы 15-26	
2		**Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях**		
	3.03 – 15.03	Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.	Глава 5, параграфы 27-29	
3		**Здоровый образ жизни**		
	16.03 – 15.04	Здоровье человека и его физическое развитие. Культура питания. Режим труда и отдыха – составляющие здорового образа жизни. Вредные привычки и их профилактика. Духовно-нравственное здоровье общества – фактор национальной безопасности России	Глава 6, параграфы 30-35	