

**Специализированное структурное образовательное подразделение Посольства России в Венгрии-
общеобразовательная школа при Посольстве РФ в Венгрии**

Рассмотрено:

руководитель МО

Савченко Е.В. Ф.И.О.

Протокол № 1
от «28» августа 2020 г.

Согласовано:

зам. руководителя по УВР

Орлова С.В. Ф.И.О.
от «28» августа 2020 г.

Утверждено:

Руководитель СП

Савченко Е.В. Ф.И.О.
Распоряжение № 2
от «28» августа 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА внеурочной деятельности

Класс (уровень), на котором изучается учебный курс 6 класс (основное общее образование)

Направление	спортивно-оздоровительное
Название	Ритмика
Учебный год	2020-2021
Количество часов в год	34
Количество часов в неделю	1

Программу составил(а)

Ф.И.О. педагогического работника: Рыжова М.И.

Квалификационная категория: соответствие занимаемой должности

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана в соответствии с:

– Приказом Министерства образования и науки РФ № 2357 от 22.09.2011 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»

– Письмом Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»

– Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 декабря 2014 г. № 1643 “О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»

– Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 декабря 2014 г. № 1643 “О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»

– Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 "О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях"

– Письмом Минобрнауки России от 14.12.2015г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ».

Рабочая программа сохраняет авторскую концепцию. В ней присутствуют все разделы и темы, порядок их следования не изменен.

На изучение отводится 34 часа (34 учебные недели).

Данная программа представляет собой программу организации внеурочной деятельности школьников и предназначена для реализации в 5 классе.

Программа внеурочной деятельности по ритмике для учащихся 5 класса разработана на основе авторской программы Барышникова Т.А. «Азбука хореографии» и реализуется в рамках спортивно-оздоровительного направления. Внеурочная деятельность по данному направлению способствует гармоничному развитию детей, учит их красоте и выразительности движений, формирует их фигуру, развивает физическую силу, выносливость, ловкость и смелость.

Внеурочная деятельность «Ритмика» направлена на достижение следующих **целей**:

- развитие потенциал личности ребенка средствами танцевальной деятельности, развитие его духовно-нравственной и эмоциональной сферы;
- формирование специальных умений и навыков, умение их использовать на практике;
- развитие специальных способностей (музыкальных, чувство ритма, музыкальная память, артистичности, выразительности и красоты движений, способности к танцевальной импровизации);
- развитие у обучающихся навыков в области общего и специального физического развития (пластичности, гибкости, растяжки, координации, прыгучести, выносливости);
- коррекция отклонений физического развития, укрепление мышечного аппарата корпуса и ног
- формирование культуры физического развития, культуры тела (правильная осанка, красивая походка и т.д.);

Задачи: - развитие координационных способностей, чувства ритма и музыкальности детей, их моторико-двигательной и логической памяти; -формирование художественного вкуса и эстетических наклонностей в выборе своего имиджа, культуры общения, творческой инициативы и способности к самовыражению.

Программа рассчитана на 34 часов (по 1 час в неделю) в 5 классе.

Основная форма образовательной работы с детьми: музыкально – тренировочные занятия, в ходе которых осуществляется систематическое, целенаправленное и всестороннее воспитание и формирование музыкальных и танцевальных способностей ребенка. Занятие включает чередование различных видов деятельности: музыкально ритмические упражнения и игры, слушание музыки, тренировочные упражнения, танцевальные элементы и движения, творческие задания. Организация игровых ситуаций помогает приобретению опыта взаимодействия, принятию решений.

Беседы, проводимые на уроках, соответствуют возрасту и степени развития детей. Длительность - 40 минут.

Тематическое планирование, 5 класс

№ урока	Название темы	Кол-во часов	Перечень универсальных действий
1	Вводное занятие	1	- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности
2	Общеразвивающие упражнения.	5	– выполнение ритмических комбинаций, развитие музыкальности
3	Танец «Джайв».	4	конкретные предметные действия (способы двигательной деятельности)
4	Аэробика	5	- формировании ценностно-смысловых ориентаций и духовно-нравственных оснований, развития самосознания, позитивной самооценки и самоуважения, жизненного оптимизма
5	Движения по линии танца, перестроение, диагональ класса.	2	- выполнение творческих заданий (импровизация, игры на создание определённого образа)
6	Общеразвивающие упражнения.	5	- развитие собственных физических качеств (гибкость, выносливость, танцевальный шаг, прыжок)
7	Упражнения на развитие координации.	4	- выбор наиболее эффективного способа решения задач, рефлексия способов действия
8	Танец «Фигурный вальс»	4	- контроль и оценка процесса, постановка проблемы, моделирование
9	Упражнения на улучшение гибкости.	4	постановка и решение проблемы (формирование проблемы, самостоятельное создание способов решения проблем творческого и поискового характера)
	ИТОГО	34	

Планируемые результаты

Планируемые результаты соответствуют результатам первого уровня. Учащиеся смогут выступать на внеклассных мероприятиях в танцевальных композициях, принимать участие в хореографических конкурсах, массовых мероприятиях.

**Специализированное структурное образовательное подразделение Посольства России в Венгрии-
общеобразовательная школа при Посольстве РФ в Венгрии**

Рассмотрено:
руководитель МО

Ф.И.О.

Протокол № _____
от «___» _____ 2020 г.

Согласовано:
зам. руководителя по УВР

Ф.И.О.

от «___» _____ 2020 г.

Утверждено:
Руководитель СП

Ф.И.О.

Распоряжение № _____
от «___» _____ 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА внеурочной деятельности

Класс (уровень), на котором изучается учебный курс 6 класс (основное общее образование)

Направление	_____
Название	спортивно-оздоровительное
Учебный год	Ритмика
Количество часов в год	2020-2021
Количество часов в неделю	34
	1

Программу составил(а)

Ф.И.О. педагогического работника: Рыжова М.И.

Квалификационная категория: соответствие занимаемой должности

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа внеурочной деятельности по ритмике для учащихся 6 класса разработана на основе авторской программы Барышникова Т.А. «Азбука хореографии» и реализуется в рамках спортивно-оздоровительного направления. Внеурочная деятельность по данному направлению способствует гармоничному развитию детей, учит их красоте и выразительности движений, формирует их фигуру, развивает физическую силу, выносливость, ловкость и смелость.

Внеурочная деятельность «Ритмика» направлена на достижение следующих **целей**:

- развитие потенциал личности ребенка средствами танцевальной деятельности, развитие его духовно-нравственной и эмоциональной сферы;
- формирование специальных умений и навыков, умение их использовать на практике;
- развитие специальных способностей (музыкальных, чувство ритма, музыкальная память, артистичности, выразительности и красоты движений, способности к танцевальной импровизации);
- развитие у обучающихся навыков в области общего и специального физического развития (пластичности, гибкости, растяжки, координации, прыгучести, выносливости);
- коррекция отклонений физического развития, укрепление мышечного аппарата корпуса и ног
- формирование культуры физического развития, культуры тела (правильная осанка, красивая походка и т.д.);

Задачи: - развитие координационных способностей, чувства ритма и музыкальности детей, их моторико-двигательной и логической памяти; -формирование художественного вкуса и эстетических наклонностей в выборе своего имиджа, культуры общения, творческой инициативы и способности к самовыражению.

Программа рассчитана на 34 часов (по 1 час в неделю) в 6 классе.

Основная форма образовательной работы с детьми: музыкально – тренировочные занятия, в ходе которых осуществляется систематическое, целенаправленное и всестороннее воспитание и формирование музыкальных и танцевальных способностей ребенка. Занятие включает чередование различных видов деятельности: музыкально ритмические упражнения и игры, слушание музыки, тренировочные упражнения, танцевальные элементы и движения, творческие задания. Организация игровых ситуаций помогает приобретению опыта взаимодействия, принятию решений.

Беседы, проводимые на уроках, соответствуют возрасту и степени развития детей. Длительность - 40 минут.

Тематическое планирование, 6 класс

№ урока	Название темы	Кол-во часов	Перечень универсальных действий
1	Вводное занятие	1	- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности
2	Общеразвивающие упражнения.	5	– выполнение ритмических комбинаций, развитие музыкальности
3	Танец «Румба».	4	конкретные предметные действия (способы двигательной деятельности)
4	Аэробика	5	- формирования ценностно-смысловых ориентаций и духовно-нравственных оснований, развития самосознания, позитивной самооценки и самоуважения, жизненного оптимизма
5	Движения по линии танца, перестроение, диагональ класса.	2	- выполнение творческих заданий (импровизация, игры на создание определённого образа)
6	Общеразвивающие упражнения.	5	- развитие собственных физических качеств (гибкость, выносливость, танцевальный шаг, прыжок)
7	Упражнения на развитие координации.	4	- выбор наиболее эффективного способа решения задач, рефлексия способов действия
8	Танец «Венский вальс»	4	- контроль и оценка процесса, постановка проблемы, моделирование
9	Упражнения на улучшение гибкости.	4	постановка и решение проблемы (формирование проблемы, самостоятельное создание способов решения проблем творческого и поискового характера)
	ИТОГО	34	

Планируемые результаты

Планируемые результаты соответствуют результатам первого уровня. Учащиеся смогут выступать на внеклассных мероприятиях в танцевальных композициях, принимать участие в хореографических конкурсах, массовых мероприятиях.

Календарно-тематическое планирование 6 класс

№ урока	Название темы	Кол-во часов	Перечень универсальных действий
1	Вводное занятие. Беседа о технике безопасности на уроке, при выполнении упражнений, разучивании танцев.	1	- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности
2	Разминка.	1	– обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления
3-4	Общеразвивающие упражнения.	1	– выполнение ритмических комбинаций, развитие музыкальности
5-9	Танец «Джайв».	4	конкретные предметные действия (способы двигательной деятельности)
10-11	Разминка.	2	- формировании ценностно-смысловых ориентаций и духовно-нравственных оснований, развития самосознания, позитивной самооценки и самоуважения, жизненного оптимизма
12-13	Движения по линии танца, перестроение, диагональ класса.	2	- выполнение творческих заданий (импровизация, игры на создание определённого образа)
14-17	Танец «Джайв»	4	- придумывание собственного танцевального этюда, при участии ребёнка в танцевальной постановке
18	Общеразвивающие упражнения.	1	- развитие собственных физических качеств (гибкость, выносливость, танцевальный шаг, прыжок)

19-20	Разминка.	1	- выделение и формулирование познавательной цели выделение и формулирование познавательной цели
21	Упражнения на развитие координации.	1	- выбор наиболее эффективного способа решения задач, рефлексия способов действия
22-26	Танец «Фигурный вальс»	4	- контроль и оценка процесса, постановка проблемы, моделирование
27	Разминка.	1	- анализ объектов выделения признаков, синтез, классификация объектов, установление причинно-следственных связей
28	Упражнения на улучшение гибкости.	1	постановка и решение проблемы (формирование проблемы, самостоятельное создание способов решения проблем творческого и поискового характера)
29-33	Танец «Фигурный вальс»	5	- видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека
34	Урок-смотр знаний	1	- управление эмоциями; технически правильное выполнение двигательных действий
	ИТОГО	34	