

Контрольная работа по ОБЖ за 2 полугодие. 8 класс

В каждом вопросе от 2 до 5 верных ответов.

1. Вы в школе. Идет урок. Слышен звук сирены. В класс вбежал дежурный по школе и сообщил, что по радио передано сообщение о приближающемся землетрясении. Определите ваши дальнейшие действия и укажите их последовательность:

- а. Отключить электричество;
- б. Забить окна;
- в. Попытайтесь быстро покинуть здание школы и поехать (пойти) домой;
- г. Эвакуироваться вместе с классом из здания школы;
- д. Занять место вдали от зданий и линий электропередач.

2. Вы находитесь дома. Неожиданно почувствовали толчки, дребезжание стекла, посуды. Времени, чтобы выбежать из дома, нет. Что делать и в какой последовательности?

- а. Отключить электричество, газ, воду;
- б. Занять безопасное место в проеме дверей или колонн;
- в. Позвонить в аварийную службу;
- г. Занять место у окна;
- д. Отойти от окон и предметов мебели, которые могут упасть.

3. Вы живете в селеопасном районе. Дома по радио услышали сообщение об угрозе схода селя. У вас в запасе 30 минут. Укажите ваши дальнейшие действия и определите их очередность:

- а. Соберу все ценное имущество во дворе и укрою его в помещении
- б. Выйду из здания и направлюсь в безопасное место;
- в. Плотно закрою вентиляционные и другие отверстия;
- г. Закрою все двери, окна;
- д. Предупрежу соседей об угрозе селя;
- е. Пойду на склон горы, находящийся на селебезопасном направлении;
- ж. Пойду на склон горы через ущелье или небольшую долину;
- з. Укроюсь в погребе.

4. Во время прохождения лавиноопасного участка в горах вы с группой туристов увидели внезапный сход снежной лавины. Опасность попадания в лавину велика. Выберите из предлагаемых вариантов дальнейшие действия и определите их очередность:

- а. Быстро начать организованный выход из лавиноопасного участка;
- б. Укрыться за скалой или ее выступом;
- в. Разделиться на несколько групп, каждая из которых начнет самостоятельно спускаться в долину;
- г. Лечь и прижаться к земле, закрыв голову руками;
- д. При помощи веревок закрепить за большие камни.

5. Находясь дома один, вы услышали крики соседей о приближении урагана. Радио и телевидение не работают. Выглянув в окно, вы определили, что ураган уже свирепствует примерно в 3 - 4 км от вашего дома. Подвала в доме нет. На расстоянии примерно 300 м от дома есть глубокий овраг. Ваши дальнейшие действия и их очередность:

- а. Станете звать на помощь;
- б. Отойдете от окон;
- в. Быстро выйдете на улицу и побежите к оврагу;
- г. Останетесь в доме и спрячетесь в безопасном месте с подветренной
- д. Спрячетесь в шкаф или под стол.

6. Что нужно делать при внезапном наводнении до прибытия помощи? Какие из перечисленных действий необходимы? Укажите их последовательность:

- а. Подавать сигналы белым или цветным полотнищем - в дневное время, световые - в ночное;
- б. Быстро перемещаться на ближайшее возвышенное место;
- в. Оставаться на месте до схода воды.

7. При внезапном приходе цунами вы решили остаться в здании. Укажите очередность следующих действий:

- а. Закрывать двери на запоры;
- б. Остаться в здании ;
- в. По возможности подняться на верхние этажи.

8. Вы - в лесу, где возник пожар. Определите очередность действий:

- а. Быстро выходить из леса в наветренную сторону;
- б. Определить направление распространения огня;
- в. Выбрать маршрут выхода из леса в безопасное место;
- г. Определить направление ветра.

9. Вы готовите уроки. Вдруг услышали сильный хлопок. В соседней квартире произошел взрыв. Дверь в квартиру завалило, отключился свет, телефон не работает. В квартире обрушений нет. Выберите из предлагаемых вариантов дальнейшие действия и определите их очередность:

- а. Ждать спасателей;

- б. Открыть входную дверь и попытаться очистить завал, чтобы выйти на лестничную площадку или на улицу;
- в. Обесточить квартиру, перекрыть подачу газа и воды;
- г. Спуститься из окна на веревке;
- д. Подавать сигналы из окна или с балкона, стучать по металлическим предметам.

10. Находясь на дискотеке, вы услышали сообщение о пожаре в соседнем помещении и необходимости эвакуации на улицу. Во время движения по коридору вы увидели впереди в 20 метрах от себя, что прогорела перегородка и на вас надвигается огненный вал. Выберите из предложенных вариантов действия и определите их очередность:

- а. Бежать в противоположную сторону (обратно);
- б. Задержать дыхание, пока не пройдет огненный вал;
- в. Упасть, лицом - вниз;
- г. Увидев огнетушитель, воспользоваться им для тушения пожара;
- д. Закрыть голову одеждой (пиджаком);
- е. Подбежать к внутреннему пожарному крану и попытаться с его помощью сбить пламя;
- ж. Подбежать к окну и разбить его, чтобы выскочить наружу;
- з. Спрятаться за выступом колонны.

11. Укажите свои действия и их очередность после оповещения об аварии на химическом предприятии неподалеку при отсутствии индивидуальных средств защиты, убежища, а также возможности выхода из зоны аварии:

- а. Отойти от окон и дверей;
- б. Включить радиоприемник, телевизор, прослушать информацию;
- в. Перенести ценные вещи в подвал или отдельную комнату;
- г. Входные двери закрыть плотной тканью;
- д. Плотно закрыть окна и двери;
- е. Подавать сигналы о помощи;
- ж. Герметизировать жилище.

12. При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:

- а. Находиться в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- б. Периодически снимать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи и отряхивать их от пыли;
- в. Двигаться по высокой траве и кустарнику;
- г. Избегать движения по высокой траве и кустарнику;

д. Без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам;

е. Есть и пить только при ясной, безветренной погоде;

ж. Не есть, не пить, не курить;

з. Не поднимать пыль и не ставить вещи на землю.

Выберите из предложенных вариантов ваши дальнейшие действия и укажите их последовательность.

13. Каковы основные признаки наружного кровотечения?

а. медленное и тягучее кровотечение;

б. быстрое и пульсирующее кровотечение;

в. сильная боль в повреждённой части тела;

г. кровь ярко-красного цвета;

д. кровь темно-красного цвета.

14. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?

а. кровь спокойно вытекает из раны;

б. кровь фонтанирует из раны;

в. кровь ярко-красного цвета;

г. кровь тёмно-красного цвета;

д. слабость.

15. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?

а. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;

б. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;

в. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;

г. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;

д. на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

16. Как правильно наложить давящую повязку?

а. обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;

б. обработать края раны вазелином или кремом;

в. прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;

г. наложить повязку.

17. Укажите признаки внутреннего кровотечения?

а. порозовение кожи в области повреждения;

б. посинение кожи в области повреждения;

в. учащённый слабый пульс и частое дыхание;

- г. кашель с кровянистыми выделениями;
- д. повышение артериального давления;
- е. чувство неутолимого голода.

18. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- а. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- б. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- в. смазать рану вазелином или кремом;
- г. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

19. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?

- а. наложением холода на место ушиба;
- б. наложением тепла на место ушиба;
- в. наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

20. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?

- а. наложить на повреждённое место холод;
- б. наложить на повреждённое место тепло;
- в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

21. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

- а. обеспечить повреждённой конечности покой;
- б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

22. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

- а. вправить вышедшие наружу кости;
- б. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;
- в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
- г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

23. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?

- а. провести иммобилизацию места перелома;
- б. устранить искривление конечности;
- в. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

24.Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?

- а. надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
- б. на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;
- в. на голову пострадавшему положить холод;
- г. вызвать врача.

25.Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?

- а. положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
- б. положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
- в. произвести прекардиальный удар в область грудины;
- г. приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

Ответы.

За каждую верную букву-1 балл.

1. а, г, д.

2. а, д, б.

3. б, д, е.

4. б, г.

5. б, г.

6. а, б, в.

7. а, в, б.

8. г, б, в, а.

9. а, в, д.

10. в, д, б.

11. б, г, д, ж.

12. а, г, д, ж, з. (+ 1 балл за правильно указанную последовательность действий)

13. в, г

14. а, г

15. б, в, г

16. а, в, г

17. б, в, г

18. б, г

19. а, в, г

20. а, в, г

21. а, в, г

22. б, в, г

23. а, в, г

24. а, в, г

25. а, в, г.

Критерии оценки:

«5»- 75-62 балла

«4»- 61- 48 балл

«3»- 47-27 баллов

«2»- 26-0 баллов