

## **Итоговый контроль по ОБЖ за 1 полугодие**

### **10 класс**

*Выберите в каждом задании один правильный ответ*

#### **1. На что ориентирована система ГО?**

- а) на ликвидацию ЧС мирного времени;
- б) на проведение спасательных работ;
- в) на защиту населения в военное время от ОМП.

#### **2. Назовите основной принцип строительства и распространения системы ГО по территории РФ.**

- а) территориально - производственный;
- б) социально - экономический;
- в) территориальный и функциональный.

#### **3. Из каких двух подсистем состоит система РСЧС?**

- а) территориальной и функциональной;
- б) территориальной и производственной;
- в) территориальной и федеральной.

#### **4. В каком году в РФ было образовано министерство по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (МЧС)?**

- а) в 1984 году;
- б) в 1994 году;
- в) в 2004 году.

#### **5. Кто, в образовательном учреждении, является начальником ГО**

- а) директор школы;
- б) один из заместителей директора;
- в) лицо, назначенное приказом директора школы.

#### **6. Какого режима функционирования РСЧС не существует?**

- а) режим повседневной готовности;
- б) режим постоянной готовности;
- в) режим ЧС.

#### **7. Что составляет основу сил МЧС России?**

- а) войска местной обороны;

- б) войска ГО;
- в) поисково-спасательная служба.

**8. В каких случаях медицинский персонал может принять участие в военных действиях?**

- а) в любых случаях;
- б) только в особых обстоятельствах;
- в) не может в любых случаях.

**9. Здоровье человека на 50% зависит от:**

- а) экологических факторов;
- б) состояния медицинского обслуживания населения;
- в) наследственности;
- г) образа жизни.

**10. Пассивный курильщик — это человек:**

- а) находящийся в одном помещении с курильщиком;
- б) выкуривающий до двух сигарет в день;
- в) выкуривающий одну сигарету натошак.

**11. Признаками алкогольного отравления являются:**

- а) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет, улучшение аппетита, повышение иммунитета;
- б) головокружение, тошнота и рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления, возбуждение или депрессивное состояние;
- в) отсутствие речи, повышение температуры и артериального давления.

**12. Признаки наркотического отравления — это:**

- а) повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи;
- б) тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк;
- в) насморк, горечь во рту, залиvistый беспричинный смех, пожелтение кожи.

**13. Признаки клинической смерти — это:**

- а) отсутствие слуха, вкуса, наличие трупных пятен;
- б) отсутствие сознания, реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии и дыхания;
- к) отсутствие пульса и дыхания, окоченение конечностей.

**14. В каком порядке необходимо проводить закаливание носоглотки:**

- а) полоскание горла теплой, а затем холодной водой;
- б) полоскание горла прохладной, а затем холодной водой;
- в) полоскание горла холодной водой в течение 5 минут.

**15. Главным недостатком синтетических материалов является то, что они:**

- а) плохо впитывают влагу с поверхности кожи;
- б) плохо греют;
- в) проводят электрический ток.

**16. Алкоголизм — это:**

- а) кратковременное состояние алкогольного опьянения;
- б) заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;
- в) умеренное потребление спиртных напитков.

**17. При артериальном кровотечении кровь истекает:**

- а) фонтанчиком
- б) ручейком
- в) капельками

**18. К физическому способу остановки кровотечения относится:**

- а) применение холода
- б) применение перекиси водорода
- в) переливание малых доз крови

**19. Как правильно обработать рану:**

- а) вокруг раны обрабатывают спиртосодержащим раствором, края раны смазывают раствором йода и накладывают стерильную повязку
- б) рану обрабатывают водой с мылом, затем края раны смазывают йодом и накладывают стерильную повязку
- в) не обрабатывая, накладывают стерильную повязку и срочно обращаются в больницу

**20. Чтобы снизить воздействие формальдегида на организм человека необходимо:**

- а) выращивать дома как можно больше растений
- б) на окна в часы пик вешать марлю
- в) стараться не курить в помещении

**21. Чтобы избежать отравления пестицидами при покупке продуктов необходимо:**

- а) смотреть на цвет и вкус продукта
- б) спрашивать, откуда привезен продукт
- в) спрашивать сертификат качества продукта

**22. Самые простые средства уничтожения болезнетворных микроорганизмов:**

- а) мыло и горячая вода
- б) пылесос
- в) веник

**23. Избыточная энергия, поступающая в организм с пищей, опасна для здоровья человека, так как приводит:**

- а) к увеличению массы тела человека
- б) к физическому утомлению
- в) к гиподинамии

**24. К жирам животного происхождения относится:**

- а) сметана
- б) кукурузное масло
- в) подсолнечное масло

**25. Какую роль играют витамины в развитии человека:**

- а) являются главными источниками энергии
- б) являются строительным материалом
- в) обеспечивают устойчивость организма к воздействию болезнетворных микробов

**26. Последний прием пищи должен быть не менее чем за:**

- а) 2-3 часа до сна
- б) 1 час до сна
- в) 3-4 часа до сна

**27. Здоровье это:**

- а) состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков
- б) отсутствие у него болезней и физических недостатков
- в) отсутствие у него болезней и физических недостатков, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом

**28. Ежедневная потребность в суточном сне у взрослого человека составляет:**

- а) 7 – 8 часов
- б) 5 -6 часов
- в) 10 – 12 часов

**29. Местные водные процедуры это:**

- а) утреннее умывание, мытье рук перед едой, мытье ног перед сном
- б) обтирания
- в) обливания

**30. При купании температура воды в водоеме должна быть не ниже:**

- а) 18°C
- б) 20°C
- в) 22°C

**31. Алкоголь, попавший в организм человека:**

- а) растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы
- б) быстро выводится из организма вместе с мочой
- в) не выводится из организма до самой смерти

**32. Двигательная активность — это**

- а) ежедневная система физической тренировки организма
- б) периодические физические нагрузки на опорно-двигательный аппарат
- в) сумма движений, выполняемых человеком в процессе своей жизнедеятельности
- г) способность человеческого организма длительное время выполнять какую-либо работу

**33. Какие вы можете выделить виды иммунитета?**

- а) повседневный, устойчивый
- б) приобретенный, врожденный
- в) иммунитет крови, костного мозга
- г) постоянный, наследственный

**34. Укажите основные физические качества личности человека.**

- а) способность поднять большой вес, быстрая реакция
- б) способность передвинуть тяжелый груз с места на место, хорошее зрение и обоняние
- в) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость
- г) крепкая костно-мышечная система, ловкость и хорошая работа легких

**35. Какое ядовитое вещество, содержащееся в табачном дыме, оказывает наиболее сильное отрицательное воздействие на организм человека при курении?**

- а) табачный дёготь
- б) сероводород
- в) углекислота
- г) никотин

**36. В каком возрасте призывают мужчину на военную службу в Российскую армию?**

- а) От 16 до 18 лет
- б) От 18 до 27 лет
- в) От 28 до 32 лет

г) От 33 до 35 лет

**37. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:**

- а) По призыву и в добровольном порядке ( по контракту)
- б) только в добровольном порядке ( по контракту)
- в) только по призыву, по достижении определенного возраста

**38 .В чём заключается важнейшая задача семьи?**

- а) развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества
- б) рождение и воспитание детей
- в) рождение детей
- г) развитие духовных качеств супругов

**39. Какой брак официально признан в Российской Федерации?**

- а) брак, зарегистрированный в общественной организации
- б) специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России
- в) гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и традициями
- г) гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов гражданского состояния

**40. Какие установлены обязательные условия для заключения брака в РФ?**

- а) взаимное согласие лиц, вступающих в брак
- б) достижение обоими брачного возраста-18лет
- в) не достижение предельного возраста для вступления в брак
- г) выполнение ограничений в отношении некоторых категорий иностранных граждан

**41. По каким оснований брак в РФ признаётся не действительным?**

- а) заключение фиктивного брака
- б) недееспособность или несовершеннолетие вступающего в брак
- в) обман, угрозы, применённые при заключении брака
- г) нарушение принципа единобрачия
- д) преклонный возраст вступающих в брак
- е) серьёзные различия в общественном положении супругов

**42. Каким образом в РФ производится лишение родительских прав?**

- а) только органами МВД России

- б) только органами опеки
- в) только органами социальной защиты населения
- г) только в судебном порядке
- д) только товарищескими судами

## **Ответы и критерии оценивания:**

1. В

2. А

3. А

4. Б

5. А

6. Б

7. Б

8. В

9. Г

10. А

11. Б

12. А

13. Б

14. Б

15. А

16. Б

17.а

18а

19а

20а

21в

22а

23а

24а

25в

26а

27а

28а

29а

30б



31а

32в

33б

34в

35г

36 б

37а

38в

39в

40 а

41а, б

42 в,г

Оценка:

«5»- 44-36 баллов

«4»-35-24 баллов

«3»- 23-15 баллов

«2»-14-0 баллов